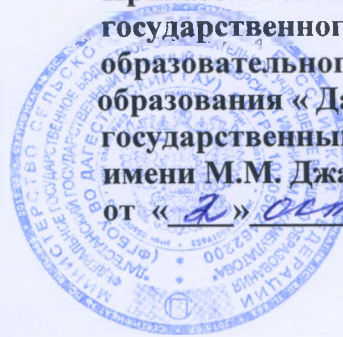


УТВЕРЖДЕНО  
Приказом Ректора Федерального  
государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Дагестанский  
государственный аграрный университет  
имени М.М. Джамбулатова»

от «2» сентября 2017 г. № 101/17



## Порядок

проведения и объема подготовки учебных занятий по физической культуре по программам бакалавриата и программам специалитета при очной и заочной форме обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а так же при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

**ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДАГЕСТАНСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
М.М. ДЖАМБУЛАТОВА»**

Принято на Ученом совете  
ФГБОУ ВО Дагестанский ГАУ

Протокол № 1 от «26» 09 2017

## 1. Назначение и область применения

1.1. Настоящее положение Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Дагестанский государственный аграрный университет имени М.М. Джамбулатова» (далее – Университет) определяет порядок проведения и объем подготовки дисциплины «Физическая культура» по программам бакалавриата и специалитета по очной форме обучения, при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных технологий, а так же при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре реализуемых в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения в форме лекций, семинарских, практических занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.3. Структура, содержание, сроки и результаты обучения по физической культуре отражены в Федеральных государственных образовательных стандартах высшего образования (далее - ФГОС ВО), графике учебного процесса, учебных планах и рабочих программах дисциплин.

1.4. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Правительства РФ от 07.08.2009 г. № 101-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г.»;

- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- приказом Министерства образования и науки России от 04.05.2017 г. № 301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры.

- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

- письмом Министерства образования и науки РФ от 18.03.2014 г. № 06 281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;

- письмом заместителя министра образования и науки РФ от 08.04.2014г. № АК-44/О5вн «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса»;

- иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации;

- Уставом Университета;

- локальными нормативными актами Университета.

1.5. Требования настоящего положения обязательны для деканов факультетов и всего профессорско-преподавательского состава подразделений Университета, участвующих в реализации дисциплины «Физическая культура».

## **2. Организация учебного процесса по физической культуре**

2.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в высшем учебном заведении и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

2.2. Общее руководство и организацию по ведению учебных занятий осуществляет кафедра физического воспитания Университета.

2.3. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям). Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде теоретических, методико-практических, практических и учебно-тренировочных занятий.

2.4. В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часа в 1-м семестре в полном объеме: 18 часов лекций, начиная с вводной недели (по 2 часа лекций через неделю), 54 часа самостоятельной работы в течение семестра, форма контроля - зачет;

- элективные курсы по физической культуре и спорту в объеме 328 часов распределяются на семестры с 2-го по 6-й, в каждом семестре вид контроля - зачет.

2.5. Для проведения практических занятий по физической культуре

(физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 25 человек с учетом пола, состояния здоровья.

2.6. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.7. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.8. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организации здравоохранения (Республиканская студенческая поликлиника), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией Университета совместно с организацией здравоохранения (Государственное бюджетное учреждение «Республиканский центр охраны здоровья подростков и студенческой молодежи»).

Врачебное обследование обучающихся проводится до начала учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной и специальной медицинской групп (далее - СМГ, в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями) распределяются кафедрой физического воспитания по учебным группам.

2.9. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

2.10. Обучающиеся основной учебной группы на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями Университета из числа предложенных кафедрой физического воспитания.

2.11. Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение), направляются в оставшиеся группы на свободные места.

2.12. В случае изменения медицинской группы, переход обучающихся в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.13. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;
- расширение интересов и потребностей, обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.14. Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с

учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной

2.15. Учебный процесс в специальной медицинской группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и т.п.

2.16. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физического воспитания, утверждаются заведующими кафедрами и доводятся до сведения обучающихся.

2.17. Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу (в т. ч. связанную с характером их заболевания).



### **3. Проведение занятий при заочной форме обучения**

3.1. Особенности реализации дисциплины по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами соответствующих направлений подготовки бакалавриата/ специалитета.

3.3. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению на заочной форме обучения. Проводится, как правило, в форме лекционных, практических, семинарских и индивидуальных занятий в объеме не менее 10 часов.

3.4. Элективный курс по физической культуре и спорту не является обязательным для освоения обучающимися заочной формы обучения. Учебные занятия по дисциплине для обучающихся заочной формы обучения могут проводиться по их желанию (на основании заявления) в форме практических или индивидуальных занятий.

3.5. Для проведения занятий по элективному курсу по физической культуре и спорту деканатом факультета заочного обучения в соответствии с календарным графиком учебного процесса формируются списки групп обучающихся 1 курса заочной формы обучения по их письменному заявлению.

3.6. Кафедра физической культуры для проведения практических занятий по элективному курсу по физической культуре и спорту комплектует учебные группы не более 25 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Заведующий кафедрой передает сведения о количестве обучающихся и групп по данной дисциплине в учебно-методическое управление Университета для перерасчета объема учебной нагрузки.

3.7. Изучение дисциплины (модуля) по физической культуре по заочной форме обучения завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом.

### **4. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Обучение по физической культуре инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре.

4.1.2. Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес - тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

## **5. Особенности реализации дисциплины «физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

5.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

5.2. Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

5.3. Лекции по дисциплине должны проводиться в мультимедийной форме с использованием презентаций. Для успешного освоения дисциплины применяются различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной образовательной программе, с учетом требований к объему занятий.

5.4. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала Университета, после чего студенты допускаются к промежуточной аттестации и зачету.

## **8. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

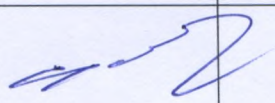

К выполнению нормативов ГТО допускается обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра,

проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным министерством здравоохранения Российской Федерации.

Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре.



## СОГЛАСОВАНО:

№ п/п	ФИО	Должность	Подпись	Дата	Примечание
1.	С.А. Курбанов	Проректор по Учебной работе			
2.	М.М. Джамалдиева	Начальник учебно-методического управления			
3.	Бийгишиев А.М.	Зам. начальника планово-экономического управления	